



# Kurssit ja perhetapaamiset

- Ensietokurssit
- Kelan sopeutumisvalmennuskurssit
- Harvinaisten vammaryhmien perhetapaamiset

## Kurssit ja perhetapaamiset

Kehitysvammaisten Tukiliiton Itsekasvatuksen Instituutti (IKI) järjestää sopeutumisvalmennuskursseja lasten, nuorten ja aikuisten perheille sekä aikuisille. Kurssit ovat vammaispalvelulakiin perustuvaa sopeutumisvalmennusta tai lääkinällistä kuntoutusta tai kehitysvammalakiin perustuvaa vanhempain ohjausta ja neuvontaa. Tukiliitto järjestää myös harvinaisten vammaryhmien perhetapaamisia.

Kursseilla tuetaan kehitysvammaisia ja heidän perheitään vammaisuuteen liittyvissä kysymyksissä sekä ohjataan heitä saamaan tarvitsemansa tuki ja palvelut sekä tunnistamaan oikeutensa kansalaisina ja palveluiden käyttäjinä.

Asiantuntijat antavat tietoa ajankohtaisista palveluista ja kuntoutuksesta. Kehitysvammaisia rohkaistaan oman mielipiteen ilmaisuun ja toimimiseen erilaisissa toimintaympäristöissä.

Kursseilla voi tutustua vastaavassa tilanteessa oleviin perheisiin ja kurssilaisiin.



## Lasten ja nuorten perhekurssit

● Lähes kaikille perhekurseille osallistuvat varsinaisen kuntoutujan lisäksi vanhemmat ja sisarukset. Osa toiminnallisesta ohjelmasta on yhteistä sekä vanhemmille että lapsille.

Kaikilla kursseilla on ohjelmassa vanhempien jaksamisen tukeminen, ajankohtaiset palvelut, vanhemmuuden haasteet sekä vinkit kotikuntoutukseen. Sisältöjä painotetaan kurssin tavoitteiden mukaisesti ja huomioiden lapsen ikäkauteen liittyvät ajankohtaiset asiat.

## Aikuisten kurssit

● Aikuisten itsenäistymiskurssien lisäksi järjestetään muutama kurssi, joka on tarkoitettu varsinaisen kuntoutujan lisäksi myös hänen vanhemmilleen tai huoltajilleen.

Kursseilla harjoitellaan konkreettisia asioita, jotka tukevat omatoimisuutta ja hyvää mielenterveyttä. Ohjelmassa keskustellaan vuorovaikutuksen merkityksestä ja tutustutaan esimerkiksi erilaisiin kommunikaatiomenetelmiin ja harjoitellaan niiden käyttöä. Lisäksi kurssilaiset voivat harjoitella arkeen kuuluvia toimintoja. Itsenäistymiseen kuuluvat opiskelu-, työ- ja asumisasiat ovat tärkeitä ja aikuisia puhuttavia aiheita.

Aikuisten perhekurssilla vanhempien ohjelmassa käsitellään samoja teemoja kuin kuntoutujien ohjelmassa. Teemoina ovat asuminen, jatko-opiskelu, työelämä ja mielen hyvinvointi.

## Harvinaisten kehitysvammaryhmien perhetapaamiset ja perhelomat

● Perhetapaamisissa on mahdollisuus tavata muita perheitä, joiden lapsella on sama oireyhtymä. Aamupäivällä on vanhemmille alustus ja keskustelua sekä lapsille omaa ohjelmaa. Iltapäivällä on kaikille yhteistä toimintaa perhesirkuksen merkeissä. Perhetapaamiset ovat maksuttomia ja sisältävät lasten ja vanhempien ohjelman, lounaan ja iltapäiväkahvin. Osallistujat hoitavat itse mahdollisen yöpymisen.

Perheloma on yhteistä lomanviettoa muiden perheiden kanssa, joiden lapsella on sama oireyhtymä. Viikon aikana on järjestettyä ohjelmaa, mutta perheet voivat myös omatoimisesti käyttää hyväksi lomapaikan ja ympäristön tarjoamia mahdollisuuksia. Lastenhoitajat ovat osan päivästä vanhempien apuna.





## ● Kurssille hakeminen

**Kelan kustantamille kurseille** haetaan Kelan lomakkeella Ku102, jonka liitteenä tulee olla voimassaoleva kuntoutussuunnitelma tai lääkärinlausunto. Liitteessä tulee olla suositus sopeutumisvalmennuskurssille. Hakemus liitteineen lähetetään Kehitysvammaisten Tukiliittoon esivalintaa varten. Kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Lisätietoja Kelan kustantamista kurseista löydät kurssinumerolla [www.kela.fi](http://www.kela.fi) ➔ kursistarjonta tai ottamalla yhteyttä Kehitysvammaisten Tukiliittoon. Hakijan tulee olla Kelan kriteerien mukaan vaikeavammainen ja hänellä tulee olla korotettu tai korkein vammaistuki tai eläkkeensaajan hoitotuki.

**Ensietokurseille** haetaan IKI-Instituutin hakulomakkeella. Lomake on tulostettavissa kotisivuilta tai voit pyytää sen IKI:stä. Perheet hakevat osallistumiseen maksusitoumusta kunnan vammaispalvelusta tai sairaalan kautta. Kysy IKI:stä lisäohjeita.

**Harvinaisten kehitysvammaryhmien perhetapaamisiin** haetaan IKI:n lomakkeella.

**Tuettuihin lomiin** haetaan Lomayhtymän lomakkeella, [www.lomayhtyma.fi](http://www.lomayhtyma.fi). Hakemukset lähetetään Lomayhtymälle.



## ● **Kurssien rahoitus**

Kelan rahoittamat kurssit ovat kurssilaisille maksuttomia. Ne toteutetaan Kelan kuntoutuksena ja rahoituksella KKRL 9§.

Ensitietokurssien osallistumismaksuun voi pyytää maksusitoumusta oman kunnan vammaispalvelusta tai keskussairaalaista. Maksukäytännöt vaihtelevat alueittain, joten ohjeistusta kannattaa kysyä esimerkiksi kuntoutusohjaajalta tai vammaispalvelusta vastaavalta sosiaalityöntekijältä.

Lomayhtymän kanssa yhteistyönä järjestetyillä pienten kehitysvammaryhmien tuetuilla perhelomilla perheet maksavat itse omavastuuosuuden.

## ● **Matkakulut ja ansionmenetyksen korvaus**

Sopeutusvalmennuskurssien ajalta vanhemmat voivat hakea Kelalta kuntoutusrahaa korvauksena ansionmenetyksistä. Myös matkakorvauksia voi hakea Kelalta.

### **Kysy lisätietoja**

- **kurssin kohderyhmästä, sisällöstä**
  - **hakukäytännöistä**
  - **maksusitoumuksen hakemisesta**
- Ensitietokurssille**

### **Hakulomakkeiden palautus ja lisätiedot:**

IKI, koulutussuunnittelija Soilikki Alanne  
0206 90 281, soilikki.alanne@kvtl.fi  
Kehitysvammaisten Tukiliitto  
Pinninkatu 51, 33100 Tampere

## ● Kurssipaikat

**Mertiörannan kurssikeskus**, Jämijärvi  
[www.mertioranta.fi](http://www.mertioranta.fi)

**Kylpylähotelli Peurunka**, Laukaa  
[www.peurunka.fi](http://www.peurunka.fi)

**Rokuan Kuntokeskus**, Vaala  
[www.rokua.com](http://www.rokua.com)

**Kuntoutuskeskus Kankaanpää**  
[www.kuntke.fi](http://www.kuntke.fi)

**Lomakeskus Huhmari**, Polvijärvi  
[www.lomakeskushuhmari.com](http://www.lomakeskushuhmari.com)

**Kiponniemen toimintakeskus**, Vesanka  
[www.kiponniemi.fi](http://www.kiponniemi.fi)

**Holman kurssikeskus**, Nurmijärvi  
[www.vantaanseurakunnat.fi/vsrky/kurssikeskukset/holma](http://www.vantaanseurakunnat.fi/vsrky/kurssikeskukset/holma)

**Liikuntakeskus Pajulahti**, Nastola  
[www.pajulahti.com](http://www.pajulahti.com)

**Ilkon kurssikeskus**, Kangasala  
[www.ilkko.fi](http://www.ilkko.fi)

**Lasten kulttuurikeskus Pii Poo**, Lempäälä  
[www.lastenpiipoo.fi](http://www.lastenpiipoo.fi)



[www.kvtl.fi](http://www.kvtl.fi)  
→ kurssit

Katso  
kurssiliitteestä  
tarkemmat  
tiedot!



## Kehitysvammaisten Tukiliitto ry

Pinninkatu 51, 33100 Tampere

