

Meikäläiset

Me Itse ry:n jäsentiedote 1•2017



Kuvaaja Jari Luomanen

Tervetuloa Me Itse -päiville Seinäjoelle, lue ohjeet!



Me Itse ry
Liike itsenäisen elämän puolesta



SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ
TUKEE TOIMINTAAMME
VEIKKAUKSEN TUOTOLLA

Sisältö

Me Itse ry:n vuosikokous 2017	
Ihmisoikeudet kuuluvat kaikille	3
Me Itse julkilausuma:	
Palveluja ja tukea tulee saada läheltä	5
Me Itse -ryhmät	
Yhdessä toimiminen on tärkeää	6
Me Itse -ryhmiä on tullut lisää	6
Me Itse -päivät syksyllä Seinäjoella	7
Puheenjohtajien terveiset	8
Olavi Hietaharju on kuollut	8
Kokemuspuhujat	
Kokemuspuhujat äänessä.....	9
Tukiliitto tiedottaa	
Apurahoja voi hakea taas	10
Diandra ja Herkkuräbäri Syyskonsertissa	10
Joulukuussa vietetään Teemaviikkoa	11
Keski-Suomessa tehdään yhteistyötä	11
Me Itse ry:n toimiston yhteystiedot	12

KIITÄMME

Kiitämme Jari Luomasta.
Hän on ottanut tämän jäsentiedotteen
valokuvat vapaaehtoistyönä.



Me Itse ry:n vuosikokous 2017

Ihmisoikeudet kuuluvat kaikille

Me Itse ry järjestää joka kevät sääntöjen mukaisen vuosikokouksen. Kokoukseen osallistuvat jäsenemme päättävät Me Itsen toiminnasta.

Vuosikokous pidettiin tänä vuonna 18.–19.3.2017 Tampereella. Lauantai 18.3. oli seminaaripäivä ja sunnuntaina 19.3. pidettiin varsinainen vuosikokous.

Ihmisoikeudet puhuttivat lauantain seminaarissa

Lauantain seminaaripäivässä oli aiheena ihmisoikeudet. Puhujina olivat Ulla Topi, Teuvo Taipale ja Sami Helle.

Ulla Topi puhui, miten jokaisella ihmisellä on oikeus päättää omista asioistaan. Hänen mielestä on tärkeää, että päättäjät kuuntelevat vammaisten ihmisten mielipiteitä. Ulla myös rohkaisi Me Itsen jäseniä kertomaan omista asioistaan muille.

Teuvo Taipale kertoi omia kokemuksiaan asumisesta. Hän puhui siitä, että ketään ei saa sulkea laitokseen.

Jokaisella ihmisellä tulee olla oma koti. Teuvo kertoi myös siitä, että jokaisella ihmisellä on oikeus olla ja elää muiden joukossa.

Sami Helle puhui vaikuttamisesta. Esimerkiksi arkipäivän sujumisesta, työasioista ja asumisesta on puhuttava päättäjille itse. Lopuksi Sami kertoi siitä, miten hän oli ehdokkaana kuntavaaleissa.

Seminaaripäivän lopuksi, Me Itsen johtoryhmän jäsenet kertoivat kokemuksiaan toimeentulosta, työllisyydestä, ihmissuhteista ja hyvästä elämästä.

Toimeentuloon liittyvä säästäminen ja edunvalvonta, saivat paljon kysymyksiä yleisöltä. Myös ihmissuhteet ja parisuhde herättivät paljon keskustelua.

JATKUU →

Vuosikokouksessa oli mukana myös vapaaehtoistyöntekijöitä. Vapaaehtoiset auttoivat kokoukseen osallistuneita jäseniä esimerkiksi ruokailussa ja muissa käytännön asioissa.

Eräs vapaaehtoinen oli valokuvaaja Jari Luomanen. Tässä tiedotteessa kaikki valokuvat ovat Jarin ottamia.

Jarin mielestä kokouksessa puhuttiin mielenkiintoisista ja tärkeistä asioista. Ystävyys, ihmisoikeudet ja omista asioista päättäminen kuuluvat jokaiselle ihmiselle.



Vuosikokouksen paneeli.
Irmeli Vuotila pitää puheenvuoroa, kuuntelemassa Jaana Nordlund, Olavi Hietaharju ja hänen puhetulkkinsa Eeva Lammela, Tommi Kivimäki, Sakari Lehto sekä Marjatta Tammisto.



Kevään kunnallisvaaleissa oli ehdokkaana yli 10 Me Itse -yhdistyksen jäsenentä. Se on ennätys.
Kuvassa heistä Suvi Ontto-Panula (SDP), Sami Helle (Keskusta), Tommi Kivimäki (SDP), Dimitri Baltzar (SDP), Irmeli Vuotila (Keskusta), Jaana Osara (KD) ja Ulla Topi (Kokoomus).



Kokenut konkari Teuvo Taipale kertoi, miten ahdistavaa oli asua nuorempana laitoksessa. Teuvo vaati, että uusia laitoksia ei saa rakentaa. Hänen koko puheenvuoronsa voit lukea Leijasta numero 4/2017.

Me Itse julkilausuma 2017 Palveluja ja tukea tulee saada läheltä

Me Itsen vuosikokouksessa laadittiin uusi julkilausuma. Siinä ovat asiat liittyvät sosiaali- ja terveyspalvelujen järjestämiseen eli sote-uudistukseen.

Julkilausuma ottaa kantaa siihen, että kaikki vammaisten ihmisten palvelut ja tukimuodot on säilytettävä lähellä tai omassa kotikunnassa.

On tärkeää, että sopivien palvelujen valinnassa auttaa tuttu ja puolueeton henkilö.

Palvelujen ja tuen järjestämisessä on huomioitava selkokieli. Selkokieli auttaa monia ihmisiä ymmärtämään asioita, jotka liittyvät palveluihin ja tukeen.

Sote-uudistus ei saa johtaa palvelujen heikentymiseen. Emme halua koskaan enää palata laitoksiin.

Uusi Me Itsen julkilausuma löytyy kotisivuilta osoitteesta www.meitse.fi ja se on julkaistu selkolehti Leijassa 2/2017.





Yhdessä toimiminen on tärkeää

Kevään aikana opiskelija Roope Tormulainen suoritti harjoittelujaksoa Me Itsen toimistolla.

Roope haastatteli monia Me Itsen jäseniä. Tärkein kysymys oli se, mitä jäsenemme ajattelevat Me itsen toiminnasta.

Monien mielestä Me Itse -ryhmään kuuluminen on hyvin tärkeää. Ryhmässä tapaa kavereita ja ystäviä, joiden kanssa voi vaihtaa kuulumisia ja keskustella tärkeistä asioista.

Me Itse -ryhmässä opitaan, mitä oikeudet ja vastuu tarkoittavat.

Ryhmässä opitaan myös tekemään yhteisiä päätöksiä ja vaikuttamaan vammaisten asioihin. Ryhmän kanssa on hyvä osallistua kotipaikkakunnan tapahtumiin.

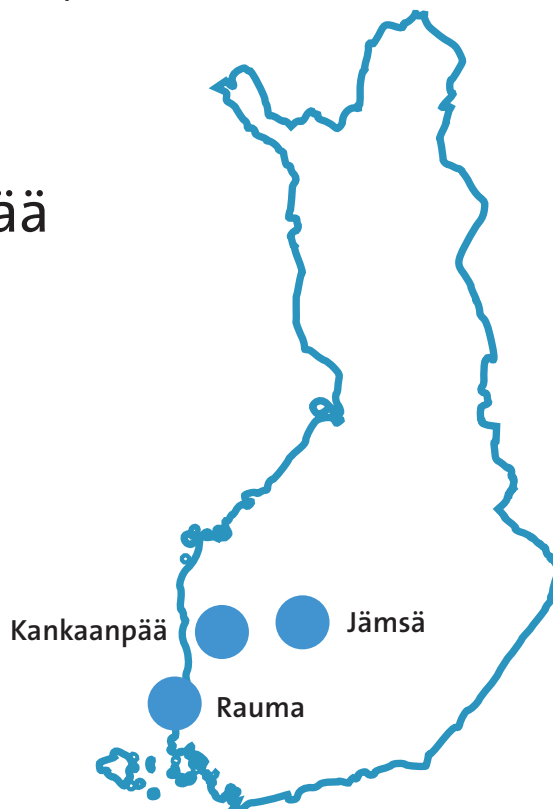
Me Itse -ryhmiä toimii 35 paikkakunnalla. Ryhmät kokoontuvat kerran kuussa. Kesäisin pidetään lomaa.

Me Itse -ryhmiä on tullut lisää

Monia kehitysvammaisia ihmisiä kiinnostaa Me Itsen toiminta tai miten Me Itse -ryhmät toimivat ja mitä paikallisryhmissä voi tehdä.

Tämän vuoden aikana uusi Me Itse -ryhmä on perustettu Jämsään, Raumalle ja Kankaanpäähän.

Tervetuloa mukaan!



Me Itse -päivät syksyllä Seinäjoella

**Me Itse -päivät järjestetään
28. – 29.10.2017 Seinäjoella.
Tällä sivulla on ohjeita Me Itse -ryhmille.**

Valtakunnalliset
Me Itse -päivät on tarkoitettu
paikallisissa Me Itse -ryhmissä
toimiville jäsenillemme
ja taustatukihenkilöille.

Päivillä keskustellaan
kansalaisuudesta ja
itsemääräämisoikeudesta.
Mitä ne tarkoittavat
jokaisen arkipäivässä?

Päivien aikana ryhmät kertovat
tuttuun tapaan muille,
miten oma Me Itse -ryhmä toimii.
Ryhmä voi kertoa,
mitä ryhmä on tehnyt
vuoden aikana.

Ryhmä voi myös kertoa,
miten se aikoo osallistua
Teemaviikon tapahtumiin
joulukuun alussa 2017.
Teemaviikon aiheena
on tänä vuonna asuminen.

Ilmoittautuminen omalle taustatukihenkilölle

Me Itse -päiville voi osallistua
jokaisesta Me Itse -ryhmästä
vain kaksi jäsentämme.

Toivomme, että
toinen osallistuja on uusi jäsen
ja toinen jäsen vanha konkari.
Jäsenten lisäksi päiville voi osallistua
jokaisesta ryhmästä
1–2 taustatukihenkilöä.

Jokaisen Me Itse -ryhmän
jäsenet päättävät
omassa kokouksessaan,
ketkä lähtevät Me Itse -päiville.
Osallistujat ilmoittautuvat
oman ryhmänsä
taustatukihenkilöille.

Majoitus maksetaan jälkikäteen laskulla

Me Itse ry maksaa matkakulut
ja osan majoituskuluista.
Hotellissa yöpyviltä
perimme majoituskuluja
30 euroa yhdeltä yöltä tai
60 euroa kahdelta yöltä.
Majoittuja saa laskun kotiinsa
Me Itse -päivien jälkeen.

Me Itse -päivät järjestetään
28.– 29.10.2017 Seinäjoella.
Paikkana on Sokos Hotel Lakeus
Seinäjoen keskustassa.
Sen osoite on Torikatu 2, Seinäjoki.

Puheenjohtajien terveiset

Me Itsen puheenjohtaja Sakari Lehto, haluaa kertoa kaikille jäsenille, että nyt on aika aloittaa syksyn toiminta.

Keväällä johtoryhmän kokouksia pidettiin tammikuussa, helmikuussa, maaliskuussa ja toukokuussa. Vuoden tärkein tapahtuma oli Me Itsen vuosikokous.

Varapuheenjohtaja Tommi Kivimäki pitää syksyllä verkkoluentoja Me Itsen Facebook-ryhmässä. Tommin aikataulut ja aiheet ovat:

- 13. 9. Vaikuttaminen
- 17. 10. Me Itsen toiminta, mukana myös Merja Hakala



Sakari Lehto vuosikokouksessa.

- 14. 11. Sosiaalinen media
- 12. 12. Työkaluja yksilökeskeisen elämän suunnitteluun

Lopuksi Sakari ja Tommi toivottavat jokaiselle mukavaa loppusyksyä!

Olavi Hietaharju on kuollut

Me Itse ry:n pitkäaikainen jäsen Olavi Hietaharju kuoli yllättäen kesäkuussa. Hän oli ihana ihminen, joka puolusti vammaisten ihmisten oikeuksia.

Paljon olemme Olavin kanssa kokeneet ja vaikuttaneet, sillä yli 20 vuotta yritimme parantaa maailmaa ja Suomea.

Rauhaa ja siunausta sekä syvä osanottoni Olavin omaisille.



Tommi Kivimäki ja Olavi Hietaharju kokouksessa.

Olavia jäi kaipaamaan tuhatmäärin ystäviä.

Teksti Ulla Topi

Kokemuspuhujat äänessä

Helsingissä järjestettiin
Sadassa vuodessa kansalaiseksi -konferenssi 29.–30.3.2017.
Konferenssi-sana tarkoittaa isoa seminaaria.

Tilaisuudessa käsiteltiin
kehitysvamma-alan asioita.
Mukana oli kahdeksan
Me Itsen kokemuspuhujaa.
He kertoivat ajatuksiaan
asumisesta, päätöksenteosta,
työstä ja omasta elämästään.

Sadassa vuodessa kansalaiseksi
-tilaisuuden järjestivät
Kehitysvammaisten Tukiliitto,
Kehitysvammaliitto ja
Kehitysvammaisten Palvelusäätiö.

Keskustelu vaikuttamisesta Tukiliiton Facebook-sivulla

Tukiliitto pyysi Me Itseä mukaan
keskustelemaan Facebook-videolle.
Me Itsen puhuja Jaana Nordlund
ja suunnittelija Sirkka Nikulainen
juttelivat vaikuttamisesta.
Videon voi katsoa netissä
Tukiliiton Facebook-sivulla osoitteessa
www.facebook.com/Tukiliitto

Jaana toimii aktiivijäsenenä
Porin Me Itse -ryhmässä,
Me Itsen kokemuspuhujana,
Satakunnan Meikäläiset -ryhmässä
ja Me Itsen johtoryhmässä.

Jaanan mielestä erilaisiin asioihin
voi vaikuttaa monella tavalla.
Yksi tapa on käydä äänestämässä
esimerkiksi kuntavaaleissa.



Kokemuspuhuja Jaana Nordlund on
pitänyt puheenvuoroja muun muassa
elokuvalla vaikuttamisesta.
Hän on myös kouluttanut Me Itse -ryhmiä
tekemään itse elokuvia.

Tärkeistä asioista keskusteleminen,
kokemuspuheenvuorojen pitäminen
tai osallistuminen tapahtumiin
ovat vaikuttamista.
Jaanalla on kokemusta siitä,
miten elokuvia tekemällä
ja esittämällä voi vaikuttaa.

Porin Me Itse -ryhmässä
tehdään lyhytelokuvia,
yhdessä MEKA-TV:n ja SEKK:n kanssa.
SEKK on lyhenne sanoista
Satakunnan Elävän Kuvan Keskus.

Elokuvia voi katsoa netissä osoitteesta:
www.youtube.com/meitse



Apurahoja voi hakea taas

Tukiliiton apurahoja myönnetään 16 vuotta täyttäneille kehitysvammaisille henkilöille. Apurahoja voivat hakea yksittäiset henkilöt ja ryhmät.

Apurahoja myönnetään harrastuksiin ja osallistumiseen kursseille, koulutuksiin ja tapahtumiin. Apurahoja ei myönnetä tietokoneiden hankintaan. Syksyn haku päättyy 30.10.

Hakulomakkeen löydät netistä Tukiliiton osoitteesta www.kvtl.fi, käytä hakusanaa "apurahat". Suora osoite lomakkeeseen on www.kvtl.fi/fi/tukiliitto/apurahat-ja-hakulomakkeet

Lisätietoja
Soilikki Alanne, Tukiliitto
puhelin 040 4839 318,
sähköposti soilikki.alanne@kvtl.fi

Diandra ja Herkkuräbäri Syyskonsertissa

Tukiliitto järjestää lauantaina 7.10.2017 kello 14 Syyskonsertin Tampere-talossa. Lämmittelijänä on Herkkuräbäri ja päätähtenä on Diandra.

Lipun hinta on 39 tai 44 euroa istumapaikasta riippuen. Lippuja saa ostaa Tampere-talon lipunmyynnistä. Sen sähköpostiosoite on lipputoimisto@tampere-talo.fi.

Syyskonsertti liittyy Tukiliiton Kohtaamut -tapahtumiin.

Herkkuräbäristä kerrottiin Leijassa 2/2017.



Kannen kuvaaja Mari Männistö

Joulukuussa vietetään Teemaviikkoa

Valtakunnallista
Kehitysvammaisten ihmisten
teemaviikkoa vietetään
koko Suomen alueella
joulukuun ensimmäisen viikon
aikana eli 1.–7.12.2017

Teemaviikon aiheena
on asuminen.

Teemaviikon aikana
voi osallistua
kotipaikkakunnan tapahtumiin
tai järjestää niitä yhdessä
muiden kanssa.
Me itse -ryhmät ja
paikalliset tukiyhdistykset
voivat tehdä yhteistyötä.

Totuttuun tapaan
teemaviikkoa varten
voi hakea pientä taloudellista tukea.
Hakuaika päättyy
lokakuun viimeinen päivä.

Avustus on tarkoitettu
ensisijaisesti tukiyhdistysten ja
paikallisten Me Itse -ryhmien
yhteisiin tapahtumiin.

Lisätietoja ja hakulomake on netissä
Tukiliiton sivulla osoitteessa
www.kvtl.fi

Kysymyksiä voi lähettää
sähköpostilla osoitteeseen
teemaviikko@kvtl.fi

Keski-Suomessa tehdään yhteistyötä

Alkuvuodesta käynnistyi
Hyvä huominen -hanke,
jossa ovat mukana
Jyväskylän Me Itse -ryhmä ja
Keski-Suomen alueella toimiva
Kehitysvammaisten tuki ry.

Hankkeen tavoitteena on
tulla paremmin tutuiksi,
löytää hyviä tapoja toimia
ja vaikuttaa yhdessä
omalla kotipaikkakunnalla.

Ensimmäistä tapahtumapäivää
vietettiin Keuruulla 19.8.2017.
Tapahtumaa suunnitelivat
Keuruun tukiyhdistyksen väki
ja paikalliset meikäläiset.

Päivän aikana käytiin keilaamassa
ja pohdittiin yhdessä sitä,
mitä asioita kuuluu hyvään elämään.
Lopuksi kunnan päättäjille
kerrottiin siitä,
mitkä asiat ovat Keuruulla hyvin.

Me Itse ry:n toimiston yhteystiedot



Toimiston osoite on
Me Itse ry
Pinninkatu 51
33100 Tampere



Me Itse ry:n sähköpostiosoite on
meitse@meitse.fi
Kotisivumme on osoitteessa
www.meitse.fi



Yhdistyksen toimistoon voi soittaa puhelinaikoina.
Toimiston puhelinajat ovat
Tiistaisin klo 9 – 13
Keskiviikkoisin klo 9 – 13
Torstaisin klo 9 – 13

Puhelinnumero on 0400 426 535.

Me Itse ry:ssä toimii kolme työntekijää:

Merja Hakala on vammaistyön suunnittelija.
Merjan puhelinnumero on 050 4286 050 ja sähköposti
merja.hakala@meitse.fi

Sirkka Nikulainen on suunnittelija.
Sirkan puhelinnumero on 050 4654 656 ja sähköposti
sirkka.nikulainen@meitse.fi

Kaija Aho on yhdistyksen palvelusihteeri.
Kaijan puhelinnumero on 0400 426 535 ja sähköposti
kaija.aho@meitse.fi

Symbolikuvat Icomonst



Me Itse ry

Meikäläiset
Me Itse ry:n jäsentiedote

Julkaisija
Me Itse ry



Sosiaali- ja terveysministeriö tukee
toimintaamme Veikkauksen
tuotolla.

Painopaikka
Arkmedia, Vaasa 2017